

Was braucht mein Kind im Waldkindergarten?

Grundsätzlich sind folgende Utensilien mitzugeben:

- Einen praktischen Outdoor-Rucksack am besten mit Regenschutz und Brustgurt.
(Der Rucksack sollte 10-15l fassen. Bei den kleineren Kindern eher 10l. Von Vaude gibt es einen für den Wald. Die neuen sind so schon wasserdicht, die älteren haben eine Schutzhülle.)
- Eine Trinkflasche
- Ggf. eine Isolierflasche (mit Tassendeckel für Suppe oder Tee)
- Eine Brotdose
- Eine Thermo- bzw. Isoliergefäß für eine warme Mahlzeit
- Eine Sitzmatte (bei manchen Outdoor-Rucksäcken direkt integriert)
- Ein kleines Handtuch (täglich frisch)
- Einen Waschlappen
- Ein Wetbag oder eine andere Nasstasche
- Hausschuhe für den Waldkindergartenwagen bzw. die Sturmunterkunft



Anmerkungen:

- Edelstahl oder Bambus sind umweltfreundlicher und langlebiger als Plastik.
- Auch beim täglich mitgebrachten Essen bitten wir darum, so weit wie möglich auf Plastikverpackungen zu verzichten.
- Fast alles, was hier aufgelistet ist, kann auch sehr gut 2nd Hand gekauft werden

Außerdem haben wir nun noch einige Tipps für Sie, die Sie beim Besorgen der Kleidung und Ausrüstung für den Waldkindergarten stets berücksichtigen sollten:

- Jacken, Hosen und Schuhe sollten mit Druckknöpfen oder Klettverschlüsse versehen sein. Dadurch können die Kinder diese selbst an- und ausziehen.
- Verzichten Sie auf Kordeln an den Kleidungsstücken. Dadurch bleiben Kinder beim Toben schnell im Geäst hängen.
- Kaufen Sie die äußere Jackenschicht (Regenjacken und Winterjacken) gerne ein bis zwei Nummern größer. Trägt Ihr Kind mehrere Kleidungsstücke übereinander, ist die Beweglichkeit dennoch gewährleistet.
- Versehen Sie die Kleidung am Etikett im Nacken mit dem Namen Ihres Kindes. Nutzen Sie einen wasserfesten Stift. Alternativ können Sie auch Namensetiketten aufnähen oder aufbügeln.



Im Sommer

Auch im Sommer sollte lange Kleidung getragen werden. Dies schützt sowohl vor Zecken als auch vor Brennnesseln oder Kratzern durch kleine Äste. Es empfiehlt sich, die Socken über die Hosen zu ziehen, um für Zecken keinen Zugang zu schaffen.

- Dünne Mütze oder Sonnenhut am besten mit Nackenschutz
- Dünne Fleecejacke oder -weste für morgens
- Dünnes Unterhemd
- Dünnes Langarmshirt
- Robuste Hose (z.B. Engelbert Strauss, Finkid, Jako-o, am besten eben Schafferhosen mit Verstärkung an Knien und Hintern, aber auch feste Jeans- oder Cordhosen sind möglich); wenn es richtig heiß ist gehen natürlich auch dünnere Baumwollhosen
- Dünne Socken
- Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil



Bei Regen

Regenkleidung sollte wasserdicht (Wassersäule mind. 5000mm) und atmungsaktiv sein.

- Mütze und/oder Regenhut
- Regenjacke, je nach Temperatur gefüttert oder noch eine Fleecejacke darunter
- Leggings oder lange Unterhose (Strumpfhosen sind allgemein weniger zu empfehlen, da die Füße doch mal nass werden können, da ist es gut, wenn man einfach die Socken wechseln kann)
- Buddelhose (gefüttert oder ungefüttert), gut wäre eine Hose ohne Latz, dass sich die Kinder beim Toilettengang einfacher ausziehen können
- Gummistiefel mit gutem Profil (gefüttert oder ungefüttert oder mit extra Gummistiefelsocken zusätzlich)
- Buddelhandschuhe (gefüttert oder ungefüttert)

Im Winter

- Dicke Mütze, am besten Schalmütze
- Schal oder besser Halssocke bzw. Buff
- Lange Thermounterwäsche z.B. aus (Merino-)Wolle
- Fleecehose und Fleecepulli
- 3 in 1 Winterjacke
- Schneehose oder gefütterte Buddelhose
- Warme Socken oder Skisocken
- Winterstiefel
- Handschuhe

In der Übergangszeit sind Fleecejacke und Weste darüber gut, dünne Baumwollhandschuhe oder gummierte Arbeitshandschuhe (Baumarkt) vor allem für morgens.

Außerdem:

- Gesichtscreme mit Kälteschutz oder an sehr kalten Tagen Wangen mit z.B. Sheabutter eincremen.
- Zwiebelsystem: Mehrere Schichten dünne Kleidung halten wärmer als wenige Schichten warme Kleidung.



Von welchem Hersteller?

- Für die wasserdichten Sachen:
 - Tchibo oder H&M haben gute und preisgünstige Kleidung. Allerdings für Kinder, die leicht schwitzen, ungeeignet, da nicht atmungsaktiv.
 - Atmungsaktive Regensachen gibt es u.a. von VAUDE (vor allem die Regenosen sind super; halten aber richtig gut nur für ein Kind, danach sind die Nähte an den Innenseiten aufgerieben).
 - Die Firma BMS und Finkid stellen auch gute Regenbekleidung her, allerdings muss man bei Finkid darauf achten, die Sachen richtig zu waschen
- Fleecebekleidung: JAKO-O oder VAUDE
- Kinder-Fausthandschuhe von JAKO-O sind echt wasserdicht und halten warm.
- Funktionswäsche: Globetrotter
- Schuhe, immer fest und knöchelhoch:
 - Die Schuhe von der Firma MEINDL sind besonders geeignet, da sie sich an die meisten Kinderfüße gut anpassen und qualitativ sehr hochwertig sind.
 - Kamik-Schuhe sind gut und nicht so teuer wie MEINDL.
 - ADIDAS und SALOMON machen gute Wander/Trekking-Schuhe für Frühling, Sommer und Herbst.
 - Barfußschuhe bzw. Wildlinge eignen sich gut für alle Jahreszeiten, vor allem aber im Sommer
 - Zuletzt sind noch die Winterschuhe von Affenzahn zu empfehlen
- Hosen, bitte ohne Latz – sonst muss man beim Pipi-machen auch obenrum alles ausziehen:
 - Kinder-Arbeitshosen von Engelbert Strauss sind unschlagbar im Preis-Leistungs-Verhältnis. Gibt's auch in der leicht gefütterten Variante.